Календарь семи приключений

Одно доброе дело в день. Сделали — раскрасьте цветок!



1

Волшебство внимания

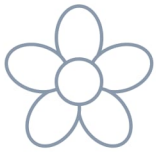
Подарите ребёнку 5–10 минут игры, в которой главный — он: сам выбирает игру и ведёт её.



2

Добрые слова

Заметьте сегодня хороший поступок каждого, кто рядом, и скажите о нём вслух — что именно вы увидели.



3

Мо знакомится с чувствами

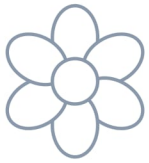
Поиграйте в «Угадай чувство»: покажите лицом и телом радость, грусть, злость и обиду — и назовите их.



4

Семейный портрет

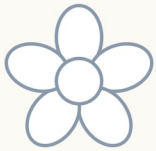
Нарисуйте семью все вместе и узнайте у каждого, что его радует, — пусть это появится на портрете.



5

Маленькая помощь

Сделайте вместе одно полезное дело для семьи — такое, где у каждого есть своя часть.



6

Большое семейное приключение

Выполните семейную миссию и хотя бы раз решите вместе, куда идти или что делать, — так, чтобы подошло всем.



7

Сокровищница счастливых моментов

Вспомните вместе лучшее за неделю и придумайте свой маленький семейный ритуал.



Наш семейный ритуал: _____

Родителям: пропустили день — не страшно, продолжайте с того же места. Дни можно повторять.